

## Fysioterapien Jorcks Passage

[www.jorckspassage.dk](http://www.jorckspassage.dk)

Tlf. 3314 2360



### FODBOLDTRÆNING FOR PARKINSONRAMTE

Kom og vær med – træningen er uden egen betaling, da den foregår som holdtræning under den vederlagsfri ordning.

Fodbold som parkinsontræning følger de fysioterapeutiske retningslinjer for behandling af Parkinsonramte, som blev indført af Danske Fysioterapeuter og Parkinsonforeningen i foråret 2011.

I denne holdtræning, bruger vi bolden som cuing til at give dig bedre:

Kondition – Koordination - Styrke

Som afsluttende træning arbejder vi med udspænding som middel til at øge din bevægelighed og der igennem en bedre holdning.

Socialt samvær og livsglæde er en naturlig del af programmet.

Vi træner udendørs hver torsdag kl. 16.00 til 17.00.

#### **START TORSDAG D. 15 SEPT**

Omklædning og bad til herrer og damer.

Sted:

Valby Idrætspark  
Fremad Valby – Bevægelseshuset  
Julius Andersens Vej 8  
2450 København SV

Kontaktperson Fysioterapeut Finn Egeberg Nielsen  
Tlf: 4040 9477

Kontaktperson Fysioterapeut Finn Egeberg Nielsen  
Tlf: 4040 9477